

МЕНЮ

Сад 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
			Завтрак						
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С МАСЛОМ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5							БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5		
II Завтрак									
СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ЦЫПЛЕЧКА 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 210	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 125	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 180	ПУДИНГ МЯСНОЙ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 215	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 195	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 156	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 210	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 125
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
						КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180			ХЛЕБ РЖАНОЙ 180
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 45			ХЛЕБ РЖАНОЙ 180
Уплотненный полдник									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОЛУБЦА 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
ОЛАДЬИ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 125	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 25	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	АПЕЛЬСИН 300	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАРМЕЛАД 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
			ЯБЛОКО 140				МАНДАРИНЫ 100		АПЕЛЬСИН 200

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С МАСЛОМ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
			БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/15					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	
II Завтрак									
СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 210	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 210
СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ЦЫПЛЕНКА 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 215	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 80	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 125	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 156	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 125	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПУДИНГ МЯСНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (ПО СТРОГАНОВСКИ) 70	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ *5	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45				
Уплотненный полдник									
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 60
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ОПАДЫ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 130	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 115	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ДЖЕМ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	АПЕЛЬСИН 300	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАРМЕЛАД 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАРМЕЛАД 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	АПЕЛЬСИН 300
		ЯБЛОКО 140			ПЕЧЕНЬЕ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАРМЕЛАД 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	АПЕЛЬСИН 300
							ЯБЛОКО 140		

МЕНЮ

Ясли 12 часов

11 день	12 день	13 день	14 день	15 день	16 день	17 день	18 день	19 день	20 день
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С МАСЛОМ 190	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 190	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	КАКАО С МОЛОКОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 30/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5							БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5		
II Завтрак									
СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	МОЛОКО КИпяченое 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100
Обед									
СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ЦЫПЛЕЧКА 200	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 210	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 60	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 200
СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 125	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШЕМУ 210	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ 215	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 195	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 156	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 125
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 120	РИС ОТВАРНОЙ 120	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
									ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
Уплотненный полдник									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 60	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 60	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60
ОЛАДЫ 130	ОЛАДЫ 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 125	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 25	МОЛОКО СТУЩЕННОЕ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ДЖЕМ 20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КЕФИР С САХАРОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	АПЕЛЬСИН 300	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАРМЕЛАД 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
				ЯБЛОКО 140			МАНДАРИНЫ 100		АПЕЛЬСИН 200

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА С МАСЛОМ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 60	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 140	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ 190
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 140	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	КАКАО С МОЛОКОМ 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 190	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 170
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 15/5/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 140	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 15/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 20/5
		БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 15/5/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 15/5/13					БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ 20/5/15	
II Завтрак									
СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	СОК ДО 3-Х ЛЕТ 100	МОЛОКО КИПАЯЧЕННОЕ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100	СОК С 3-Х ЛЕТ 100
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 40	СВЕКЛА ПОРЦИОННАЯ 40	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ 150	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 160	САПАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ 200	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 220	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ 210
СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ НА БУЛЬОНЕ ИЗ ЦИ-ЦИ ПЕНКА 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОЕВЫМИ И МЯСОМ 150	РУЛЕТ С ПУКОМ И ЯЙЦОМ 60	РАССОЛЬНИК ПЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПАЧАЯ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 125	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 156	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80
ПЮРЕ ИЗ ПИЦЦЫ 210	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 60	ПТИЦА ТУШЕНАЯ 65	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПУДИНГ МЯСНОЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ПЕЧЕНЬ ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (ГО-СТРОГАНОВСКИ) 50	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	РИС ОТВАРНОЙ 100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35				
Уплотненный полдник									
ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 80	САПАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННО И) 40	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 80	САПАТ ИЗ МОРКОВИ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САПАТ ИЗ МОРКОВИ 60	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100	САПАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САПАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕННЫМИ ОГУРЦАМИ 60
РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 70	ОЛАДЬ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 100	ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 100	РАГУ ОВОЩНОЕ 150	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ОТВАРНЫЕ) 115	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ДЖЕМ 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 140	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ДЖЕМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ПЕЧЕНЬЕ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МАРМЕЛАД 20	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАРМЕЛАД 20	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	АПЕЛЬСИН 300
		ЯБЛОКО 140			ПЕЧЕНЬЕ 30		ЯБЛОКО 140		

Григорьев
11.02.2019
20.02.2019